

Jaro, Velikonoce

MILÉ DĚTI A RODIČE:

Milí rodiče, při tak omezených možnostech, kam s dětmi vyrazit, Vám možná přijdou vhod některé činnosti, které jsme pro Vás připravily, aby Vám ten čas rychleji utíkal.

Aktivita pro děti

Básničky:

Velikonoční

Milena Lukešová

Koleda, koleda, jarní trávo

ať je tady všechno zdrávo.

Koleda, koleda, travičko

vyskoč aspoň maličko.

A pak ještě výš

udělej nám skrýš.

Pro zajíčka, pro vajíčka

i pro toho koledníčka

co si pokoj nedá

a vajíčka hledá.

Říká přitom

Koleda, koleda, jarní trávo

ať je tady...

Jaro přišlo, kdo to letí

Jaro přišlo, kdo to letí?

Vlaštovičky, milé děti.

Vrátily se, hnízdo staví,

štěbetáním domov zdraví.

Vítáme vás ptáčci milí,
kdepak jste tak dlouho byli?
Z teplých krajin přilétáme,
sluníčko už tady máme.

Hádej, co je to?

1. Slepíčka je snese,
zajíček donese,
pohládí vaše srdíčka...
Co je to?
Přeci - velikonoční vajíčka!

Básnička s pohybem:

Slunce

Slunce volá na sněženu. (*dáme ruce před ústa a voláme*)
Jaro, jaro, už je venku!
Pěkně nastav bledá líčka (*kýváme hlavou a nastavujeme tváře*)
a usměj se do sluníčka. (*máváme oběma rukama ke sluníčku*)

Budí také petrklíče (*dáme ruce v bok a zatočíme se dokola*)
luk a strání zlaté klíče, (*odemykáme jako klíčem*)
ať probudí háje, sady, (*rozhlížíme se do daleka*)
že je jaro zase tady! (*opět zamáváme sluníčku*)

Písničky:

- Zazpívej si s maminkou písničky: Travička zelená, Pásla ovečky.

Čtete si:

- Přečtete si s maminkou pohádku o jaru nebo Velikonocích.
- Pohádka Chaloupka na vršku – Jak se pomlázky ztratily.

<https://decko.ceskatelevize.cz/chaloupka-na-vrsku>

Zacvič si s maminkou:

- Motivované cvičení - malujeme vajíčka, pečeme beránka, uklízíme dům, pleteme pomlázku /napodobení pohybu/.
- Jóga pro děti- zacvičte si kočičku, motýlka, pozdrav sluníčku, zajíčka...

<http://www.jogaprodeti.cz/index.php/component/content/article?id=88>

Poznáváme:

- **Jarní květiny**
děti seznámujeme s názvem, barvou, vzhledem, užitečností, či jedovatostí (krokus, fialka, pampeliška, petrklíč, bledule, sněženka, tulipán, narcis,...)
- **Zvířátka a mláďátka**
Seznámení s domácími zvířátky a jejich mláďátky, jak se jmenují, kde žijí, čím se živí...

Vyrob si, nakresli si, namaluj si:

1. Velikonoční vajíčko

Pomůcky:

šablona vajíčka, knoflíky, fixy, lepidlo

Postup:

děti si na šablonu vajíčka nalepí knoflíky, poté barevnými fixy obkreslují několikrát knoflík, na zbylou bílou plochu fixem tečkujeme.

2. Velikonoční vajíčko

Pomůcky:

levná pěna na holení, plastový tácek, rovný pruh kartonu nebo dřevěná špachtle na sundání pěny, inkousty, tuše, špejle, vidlička, šablona vajíčka

Postup:

Připravíme si šablonu vajíčka (může být i jiná šablona, dle fantazie) Na tácek vytlačíme trochu pěny, můžeme rozmíchat špejlí po ploše tácku. Přidáváme postupně 2-3 barvy, promícháme špejlí nebo vidličkou a ihned na to položíme připravenou šablonu. Trochu zatlačíme do pěny, vyndáme a můžeme po chvíli setřít kouskem kartonu. Snažíme se sundat pěnu rovnoměrně a tlačit karton co nejvíc dolů k podložce. Objeví se krásný mramorový efekt. Pokračujeme tak dlouho, dokud pěna není špinavá od míchání barev. Je hodně důležité položit papír velmi brzy do pěny, hned po té, co nakapete barvy a trochu promícháte. To vznikají nejkrásnější efekty. Když se to dlouho míchá, není to ono.

Procvičení zraku:

- **Zraková hra**
Před dítě položíme 6 různých předmětů. Necháme ho, aby si předměty po dobu jedné minuty prohlíželo. Pak předměty zakryjeme a dítě má za úkol je z paměti vyjmenovat.
Poté můžeme po jednom odebírat a dítě opět říká, co zmizelo.

Procvičení sluchu:

- **Sluchová hra**
Co slyšíš? Dítě má zavřené oči, dospělí vydává zvuky – tlesknutí, bouchnutí dveřmi, trhání papíru, cinkání zvonečku, cvakání propisky... dítě hádá, co za zvuky slyší.

- **Rytmizace slov**
Vytleskat, vyťukat: Velikonoce, beránek, pomlázka, vajíčka... (co Vás napadne).

Procvičení ruky a prstů - grafomotorika:

- Jak se rozvíjí poupátko: Otevírání a zavírání spojených dlaní.

Počítáme:

- **Řazení vajíček od nejmenšího po největší /řazení dle velikosti/**

Z barevného papíru můžete vystříhnout 3 velikosti vajíček – dítě poté řadí od největšího k nejmenšímu a naopak.

Spočítej a ukaž – dvě vajíčka, jedno vajíčko, tři vajíčka...

- **Hledání vajíček**

Společně vystřihejte z barevného papíru několik velikonočních vajíček, spočítejte je, poté někdo z rodičů vajíčka schová třeba v místnosti nebo na zahrádce. Děti mají za úkol najít všechna vajíčka a společně je přepočítat.

ZDROJE:

Kateřina Konvalinová: Jaro, léto, podzim, zima ve školce je pořád prima (2014)

<https://www.promaminky.cz/rikadla-a-basnicky/o-zviratkach-12/jaro-prislo-kdo-to-leti-2982>

<http://www.jogaprodeti.cz/index.php/component/content/article?id=88>

