

Když kamarád stůně

Aktivity pro děti

Motivace

Neposlušný Petřík

Neposlechl mámu Petřík,

neoblékl si svůj svetřík.

Hlava bolí, je mu zima,

přemohla ho snadno rýma.

Ted' tu leží celý den,

ven může až za týden.

/autor Zuzana Kopecká/

Otázky pro děti: Proč se Petřík rozstonal?

Co musí dělat, aby se uzdravil a už nebyl nemocný?

Kdo léčí nemocné lidi?

Prohlédni si obrázek a pojmenuj věci, které kloučkovi pomůžou rychle se uzdravit. /příloha č.1/

Hudebně pohybové činnosti

Ten kdo žije zdravě, rád si zacvičí./chůze na místě/

Proběhne se v trávě krokem opičím./chůze po hraně chodidla se skrčenými prsty/

Umiš dřepy? Ukaž jaké./dřepy/

Nebud' líný, zkus to také.

Sportovcům je hej! Dřepy udělej!/dřepy s výskokem/

/zpíváme na melodii písničky Tluče bubeníček/

Grafomotorické cvičení- skáče přes švihadlo – procvičení horního oblouk/přílohač.2/

Pracovní činnosti

Pokud máte doma reklamní letáky, děti z nich mohou vystříhat obrázky potravin, rozdělit je na zdravé a nezdravé. Předkreslete jim na čtvrtku kruh/talíř/, který děti vystříhnou a zdravé potraviny si nalepí. Nalepené obrázky si spočítají.

Spočítáme vitamíny 1,2,3,4,

má je v sobě zelenina, ovoce i ryby.

Dejte mi pár vitamínů, prosí naše tělo.

Nač je asi potřebuje? Aby nebolelo!

Logopedická chvílka

Vyjmenuj, co vidíš na obrázku./příloha č.3/

Dítě rozloží slovo na slabiky a vytleská /hruš-ka,jab-líč-ko,pá-rek/

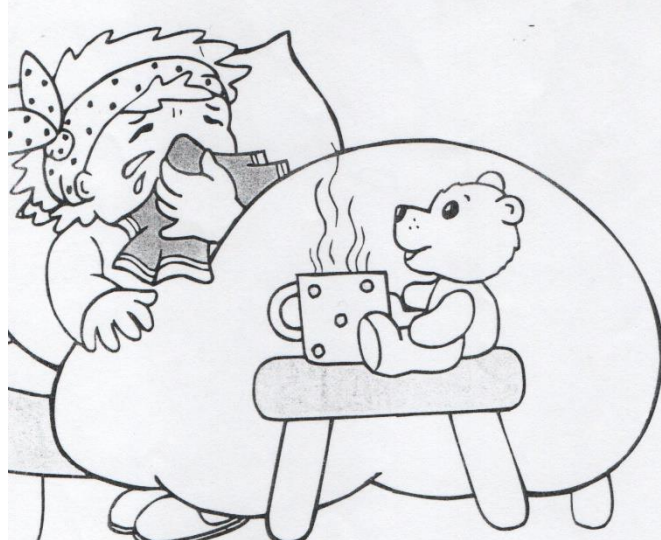
Dej do kroužku všechno, co je zdravé. Obrázky si vykresli.

Výtvarné činnosti

Vybarvi si obrázek sportovce a drž při tom správně pastelku./přílohač.4/

Kdo má doma barvičky a brčko, může si zkusit rozfoukat viry a bacily./viz obrázek/





KDYŽ ONEMOCNÍŠ

*Nomík dostal nemoci,
doktor mu jde pomoci.
Rýma, kašel, v krku bolí,
hrát si dneska nedovolí.*

*Večer teplota zas přichází,
léky pomůžou mu z nesnázi.
Až za týden může ven,
znovu běhat za míčem.*



• Nomík onemocněl ... Pojmenuj a vybarvi jen ty věci, které pomůžou Nomíkovi se co nejdříve uzdravit.



Dokresli švihadla! Vybarvi obrázky!

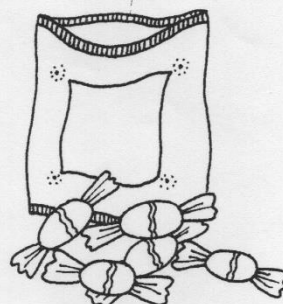
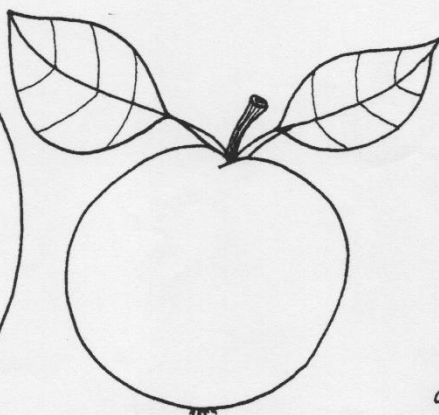
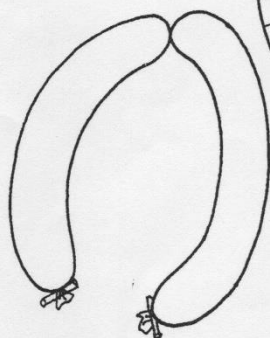
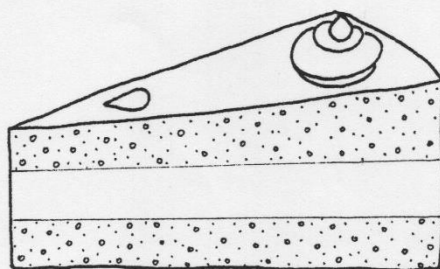
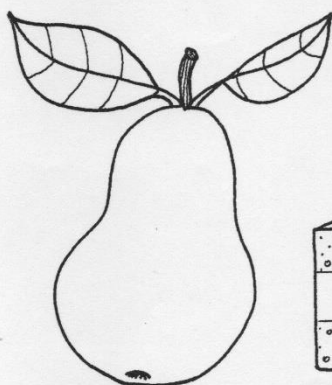
Milada Přikrylová, vydavatelská činnost, U Rejdiště 3792, 767 01 Kroměříž

HRAJEME SI NA SLAVNOSTI - UKONČENÍ ŠKOLNÍHO ROKU

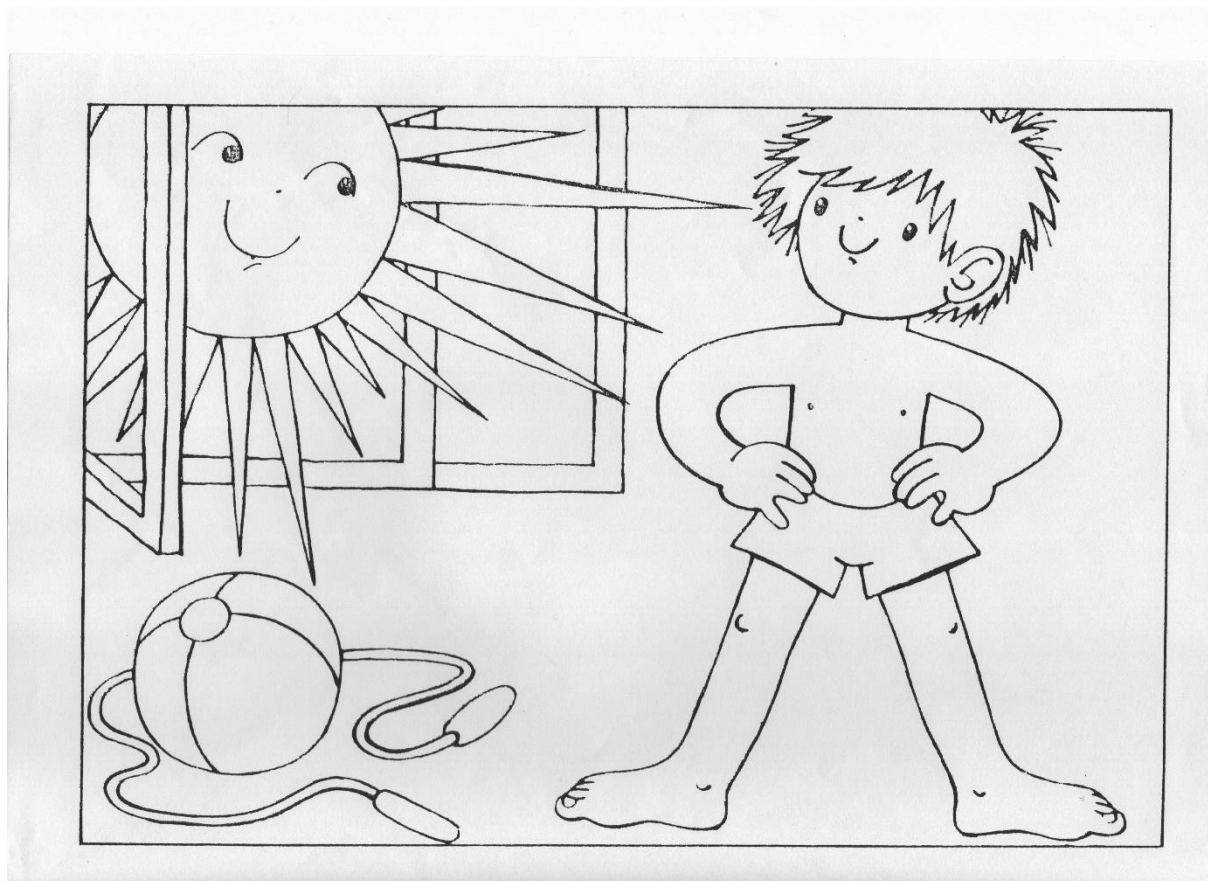
Zdravé potraviny

Dej do kroužku všechno, co je zdravé.

Obrázky si vykresli.



Příloha č 4.



Seznam použitých zdrojů

<https://cz.pinterest.com/>

Milada Přikrylová: Barevné kamínky

Metodický zásobník učitelky