

HODY, HODY DOPROVODY

ČINNOSTI



Rozcvička

Letadlo

To je ale prima den,
dnes poletím letadlem.
Poletím až do Afriky,
natrhám tam sladké fíky.

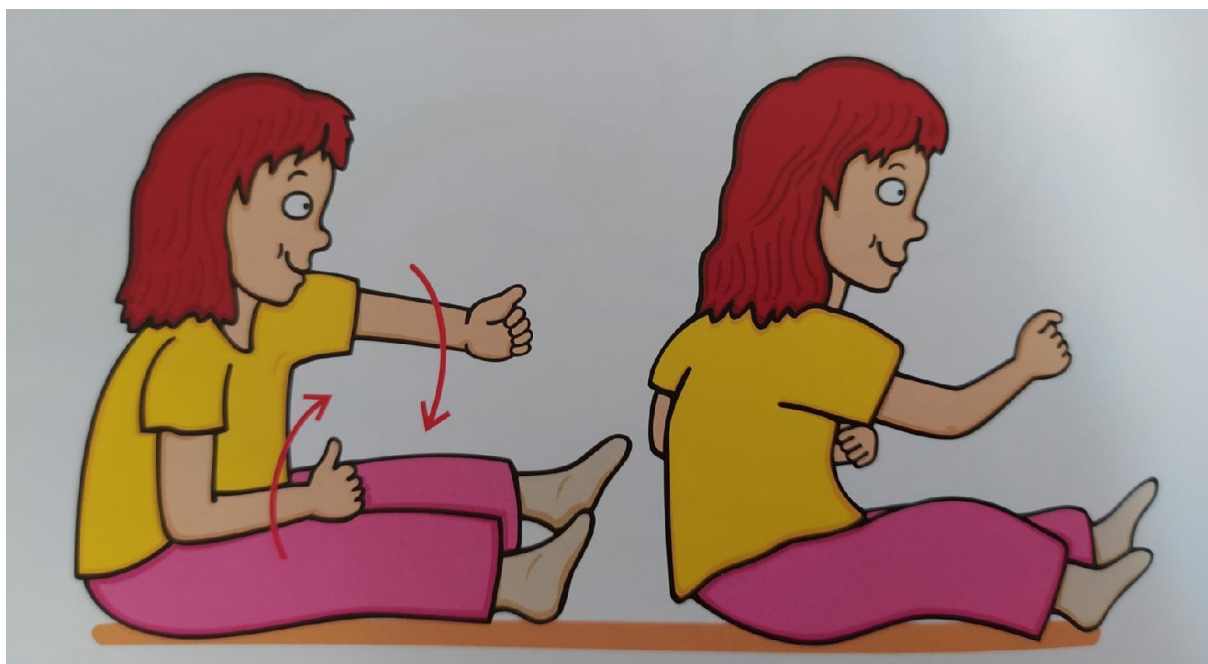


Záklony páteře

Ležíme na břiše, ruce jsou složené pod čelem. Zvedneme hlavu a složené ruce. Ruce natáhneme do stran, pohled směřuje k zemi, natažené paže představují křídla letadla.

Mašina

Jede, jede mašina,
z Pardubic až do Zlína.
S radostí a kuráží,
míjí všechna nádraží.



Sunutí vpřed v sedu na zemi

Posadíme se s rovnými zády a nataženýma nohama. Paže pokrčíme v loktech, ruce sevřeme v pěsti. Pěstmi opisujeme kruhy vpřed a napodobujeme tak práci kol vlaku. Odrážíme se od země střídavě pravou a levou hýždí, a tím postupujeme vpřed.

Velikonoce

Na jaře máme jedinečnou příležitost prožít přípravu jarních velikonočních svátků a slavnostně je uvítat. Můžeme si připravit velikonoční výzdobu v podobě zajíčků, kuřátek, beránek nebo ptáčků, zkusit uplést a ozdobit pomlázku. Upéct velikonoční zvířátka, bochánky, jidáše. Nesmíme zapomenout na malování vajíček.

Velikonoční básnička pro kluky

Upletl jsem pomlázku,
je hezčí než z obrázku.
Všechny holky, které znám,
navštívím a vymrskám.

Velikonoční pro holky

Kropenatá slepička
snesla bílá vajíčka.
Obarvím je, vymaluji,
všechny chlapce podaruji.

Básnička

Kuřátko

Zobáčkem ťuká,
skořápka praskne,
chvíli se načeká,
než chmýří zaschne.
Máma ho zahřívá,
aby měl sílu,
pod křídlem hlavičkou
vyhledá škvíru.
Krásný to tvoreček,
žlutý jak poupátko,
z vejce se vylíhlo
mamince kuřátko.

Zajíček

Vyletěla včelička,
polekala zajíčka.
Zajíc běží co má sílu,
jako kdyby závodil.

Když se trochu vzpamatoval,
do nory se radši schoval.
Ještě teď mu v hlavě zvoní
a přemýšlí, kdo ho honí.

Hádanka

Kdopak jsi, kytíčko, že jsi tak maličká?
Uprostřed máš sluníčko, okolo běloučka.
/sedmikráska/

Má sto jehel, žádnou nit,
umí dupat, ne však šít.
/ježek/

Pranostika na březen

Březen mokrý a deštivý úrodě se protiví.

19. března

Svatý Matěj ledy nechá, svatý Josef je pak seká.

20. března

Na svatého Jáchyma, skončila se už zima.

Písnička

Pro slepičí kvoč 2

*Hudba: Pavel Jurkovič
Slova: Jiří Žáček*

Mírně *D* *Hmi* *D*⁷

Proč se s ná - mi Ze - mě to - či? Proč má člo - věk jen pár

*D*⁷ *Fismi* *Hmi*

o - či? Proč a proč a proč?

D *Ami* *D*

Proč mám vše - chny slu - šně zdra - vit? Proč jsem Ja - kub

Ami *Hmi*⁷ *D* *Emi* *A* *D*

a ne Da - vid? Pro sle - pi - či kvoč!

2. Proč je kabát na knoflíky?
Proč nerodí jablůň fíky?
Proč a proč a proč?
Proč má auto čtyři kola?
Proč mě musí bavít škola?
Pro slepičí kvoč!

3. Proč se u nás mluví česky?
Proč se v mracích líhnou blesky?
Proč a proč a proč?
Proč je v lese tolik ticha?
Proč je pozdě honit bycha?
Pro slepičí kvoč!

4. Proč mám chodit spát už v devět?
A proč není táta vševěd?
Proč a proč a proč?
Proč mě všichni takhle ničí?
Všechno svedou na slepičí,
na slepičí kvoč!

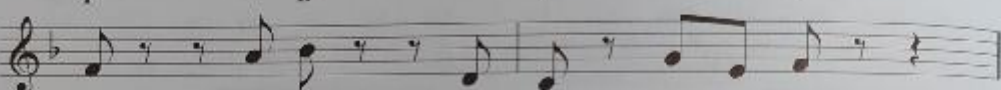


Tři slepice

Hudba i slova
Marie Křečková

F *C* *F* *G* *C*

 Tři sle - pi - ce v ku - rní - ku u - dě - la - ly ro - ty ku.
 Fan - ča, Žof - ka, A - li - ce (to jsou ty tři sle - pi - ce)
F *C* *F* *B* *C* *F*

 Na dvo - ře je ve - tře - lce, kra - de, to je ji - stá věc!
 za - cou - va - ly do - za - du, u - dě - la - ly po - ra - du.
F *B* *C* *F*

 Kvo, kvo - kvo kvo kvo kvo - kvo kvo.

2. Radily se, kvokaly, do kohouta strkaly.
 Vyšouply ho za branku – běž zavolat ochranku!
 Fanča, Žofka s Alicí schovaly se v ložnici,
 kohout Vašek na plotě – zívá, kouká na kotě.
 Kvo, kvo kvo, kvo kvo, kvo kvo kvo.
3. Tak to je ten vetřelec? Milé dámy, spadla klec!
 Šíříte tu paniku, kotě šlo jen po mlíku.
 Kam s tím kufrem, Vašíku? Stěhuju se z kurníku.
 Děláte jen ostudu, já tu bydlet nebudu!
 Kvo, kvo kvo, kvo kvo, kvo kvo kvo.



Pohádka

Velikonoce

V jednom kurníku vzácná slepička seděla. Jen barevná vajíčka ta slepička snášela. V pondělí dávala modrá, ve středu zelená, v pátek krásná červená. Hospodář si drbe brady, za chvíli už ví si rady. Chtěl se na trh rychle vydat, všechna vejce draze prodat. Na trhu pán pyšně stojí, slípka v kleci, ta se bojí. Každý však chce vejce od ní, pánův měšec už se plní. Pán penízky v dlaních válí, těší se z nich jako malý. Jenže – v kleci sedět celý den, snášet vejce, nesmět ven... To je vážně věc moc zlá. A tak těžká chvíle na slepičku dolehla. Jako v chvílích starostí, když nám barva z tváře mizí, zmizela i z vajíček, vypadají jako cizí. Celá bílá – jako jiné. Co jen poví hospodář? Co se asi stane? Hospodář, ten dostal zlost. „Bílých vajec máme dost!“ Slepička ví, co je třeba. A vydá se na cestu, nový domov jde si hledat. Nebyla to cesta dlouhá za vlídnými hospodáři, slepička je brzy našla a už se jí dobře daří. A když přišel klidný čas, objeví se barvy zas. Však si lidé povídají, že ta vzácná slepička zase začala snášet ta barevná vajíčka. A ten, kdo je nestih získat, vzal si štětec, barvy. A aby si nemoh stýskat, sám si vejce barví.

Práce s pohádkou

- O kom byla pohádka?
- Čím byla slepička zvláštní?
- Co s ní hospodář udělal?
- Líbilo se to slepičce?
- Proč byla slepička smutná?
- Co se stalo s vajíčky?
- Kam odešla slepička?
- Byla nakonec slepička šťastná?

A teď něco pro naše jazýčky

Kotě v bytě hbitě motá nitě.

Poslal posel posla pro slámu.

Máma má málo máku.

Drbu vrbu.

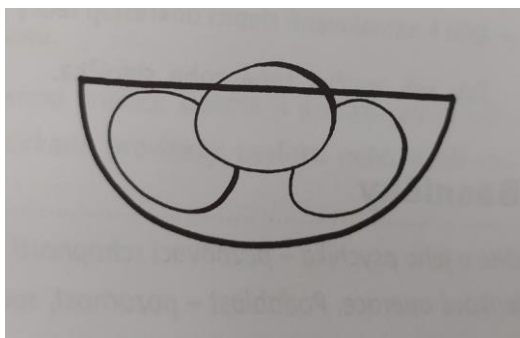
Grafomotorika

Hluboká mistička

a v ní tři vajíčka.

Kdopak je snesl?

No přece slepička.



Prstové cvičení

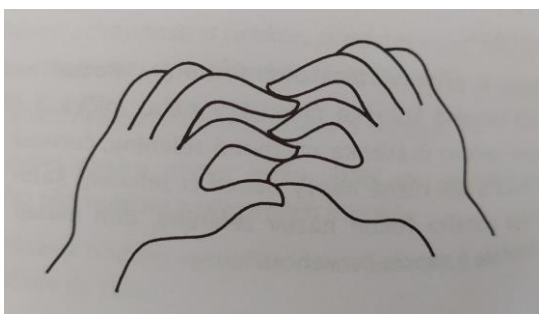
- Spojíme palce a střídavě na ně klademe ostatní prsty – vytvoříme jakýsi žebřík.

Lezu, lezu po žebříčku,

spočinu si na chvíličku,

Až nahoru vyšplhám,

jablíčka si natrhám.



HRY

Hra na šprtanca

Dva hráči se postaví naproti sobě, každý položí na zem před sebe jednu fazoli a střídavě cvrnkají do své fazole. Kdo zasáhne soupeřovu fazoli, má právo na obě dvě. Novou hru začíná ten, kdo tu předcházející vyhrál.

Kloboukovaná

Tuto hru je lepší zahrát si s více lidmi. Můžete zapojit maminku, tatínka, sourozence, babičku i dědu. Připravíme si klobouk, stojíme v kruhu. Maminka nebo tatínek pustí hudbu a ostatní si předávají klobouk z hlavy na hlavu. Když maminka hudbu vypne, ten, kdo má klobouk na hlavě, vypadává z kola a hra pokračuje. Vyhrává ten, kdo nemá klobouk na hlavě.

VÝTVARNÁ ČINNOST

Kočky do vázy

Když půjdete s maminkou na procházku, pokuste se najít kočky do vázy. Větvičky vrby si můžete ozdobit mašličkou a dát do vázičky. Pokud kočky nenajdete, nevadí. Můžeme si kočky vyrobit doma.



Kočky ve váze

Pomůcky: Barevný tvrdý papír, vatové tyčinky, lepidlo, vodové barvy, nůžky.

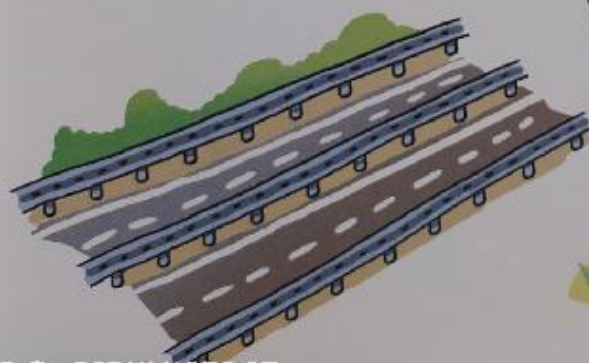
Na barevný papír si vodovými barvami namalujeme větvičky. Z druhého barevné papíru si vystříhneme vázičku, kterou nalepíme na větvičky. Nůžkami odstříhneme konce vatových tyčinek, které nalepíme na větvičky. A máme hotovo.



Pracovní listy:

Úkol:

Na obrázku je několik dvojic. Pojmenuj dvojice: dlouhý – krátký, vysoký – nízký, tlustý – hubený, široký – úzký, malý – velký.



Úkol:

Na obrázku jsou hromádky vstupenek. Na každé hromádce je jiný počet vstupenek. Spočítej je a potom je spoj se správným počtem puntíků v druhém sloupečku.



Úkol:

Julinka bydlí ve velikém domě se spoustou oken. Vezmi si tužku a okna dokresli. Snaž se, aby byly rámy oken pěkně rovně.



REDMI NOTE 8T
AI QUAD CAMERA

Použitá literatura:

KONVALINKOVÁ, Kateřina. *Jaro, léto, podzim, zima, ve školce je pořád prima*. Praha: Portál, 2014. ISBN 978-80-262-0620-0.

LIŠKOVÁ, Marie. *DO-RE-MI*. Praha: SPN, 2016. ISBN 978-80-7235-517-4.

OPRAVILOVÁ, Eva a GEBHARTOVÁ, Vladimíra. *Rok v mateřské škole*. Praha: Portál, 2011. ISBN 978-80-7367-703-9.

SUCHÁ, Romana. *Veršované rozcvičky*. Praha: Portál, 2014. ISBN 978-80-262-0633-0.

LUDVÍKOVÁ, Jitka. *Julinka a Rek*. Praha: Brána, 2016. ISBN 978-80-7243-897-6.

SMOLKOVÁ, Táňa. *Slavíme s dětmi svátky*. Brno: TeMi, 2009. ISBN 978-80-87156-40-7.

VELEBNÁ, Eva. *Lidové zvyky a obyčeje v křesťanském roce*. Úvaly u Prahy: ALBRA, 1996.